



NORWEGEN STARTKLAR

DEIN PERSÖNLICHER 30-TAGE-AUSWANDERUNGSPLAN

Von Informationschaos zu einem konkreten, persönlichen Plan – Schritt für Schritt.



Praxisnah

Zum Ausfüllen

Norwegen-Kompass

Klarer Plan.
Weniger Stress.
Mehr Vorfreude.




GROSSE
TRÄUME
WEITE WEGE



WILLKOMMEN

Auswandern wird überschaubar, wenn du weißt, was als Nächstes kommt.

Die Entscheidung, nach Norwegen auszuwandern, ist oft schnell gefühlt – aber schwer greifbar. Es gibt hundert offene Fragen, unzählige Webseiten und keinen klaren Anfang.

Norwegen Startklar ist kein weiterer langer Ratgeber. Es ist dein Arbeitsbuch für die nächsten 30 Tage: planen, priorisieren, eintragen, abhaken. Jede Seite hat eine klare Aufgabe – und am Ende hast du keinen diffusen Traum mehr, sondern einen Plan mit deinem Namen darauf.

Du musst nicht alles auf einmal wissen. Du musst nur wissen, was als Nächstes drankommt.

So arbeitest du mit diesem Buch

- 1 Trage auf der nächsten Seite deinen persönlichen Norwegen-Plan ein.
- 2 Arbeite dich durch die 30-Tage-Roadmap – ein Schritt nach dem anderen.
- 3 Nutze die Organizer-Seiten (Dokumente, Job, Wohnung, Budget) parallel, wann immer du sie brauchst.

Was dieses Buch NICHT ist

Kein Ersatz für den ausführlichen *Norwegen-Kompass* Ratgeber und keine Rechts- oder Behördenberatung. Informiere dich zusätzlich immer bei den zuständigen norwegischen Stellen.

Was dieses Buch IST

Dein persönliches Umsetzungswerkzeug – damit aus Informationen ein konkreter, priorisierter Plan mit deinem Namen wird.

Mein persönlicher Norwegen-Plan

Bevor du planst, halte fest, worum es eigentlich geht. Diese Seite ist dein Ausgangspunkt – komm gern später hierher zurück, wenn sich etwas ändert.

WARUM MÖCHTE ICH NACH NORWEGEN?

GEWÜNSCHTER UMZUGSTERMIN

ARBEIT

REGION / ORT

WOHNEN

FAMILIE / KINDER

MEINE DREI WICHTIGSTEN PRIORITÄTEN

Wie fühlt sich dein Plan gerade an?

Deine 30-Tage-Roadmap

Eine sinnvolle Reihenfolge nimmt dir die Entscheidung ab, womit du anfangen sollst. Hak ab, was erledigt ist – und verschieb ruhig, was bei dir anders passt.

Woche 1 · Überblick verschaffen

- ☐ Persönlichen Norwegen-Plan (Seite 3) ausgefüllt
- ☐ Grobes Budget überschlagen (Budget-Seite nutzen)
- ☐ Recherche zu deiner Wunschregion begonnen
- ☐ Liste offener Fragen angelegt

Woche 2 · Dokumente & Finanzen

- ☐ Dokumenten-Organizer (Seite 8) durchgegangen
- ☐ Fehlende Dokumente identifiziert und Beschaffung gestartet
- ☐ Finanzielle Rücklage für die ersten Monate geplant
- ☐ Laufende Verträge in Deutschland aufgelistet

Meine wichtigste Erkenntnis aus Woche 1–2

Deine 30-Tage-Roadmap (Fortsetzung)

Woche 3 · Arbeit & Wohnen anstoßen

- ☐ Jobsuche-Tracker (Seite 9) angelegt und erste Bewerbungen notiert
- ☐ Suchkriterien für die Wohnung festgelegt (Seite 10)
- ☐ Erste Wohnungsanzeigen / Kontakte gesammelt
- ☐ Norsk-Startklar-Bonus (ab Seite 13) einmal durchgesehen

Woche 4 · Konkret werden

- ☐ Vor-der-Ausreise-Checkliste (Seite 6) zu mindestens 50 % erledigt
- ☐ Nach-der-Ankunft-Liste (Seite 7) gelesen und priorisiert
- ☐ Meine nächsten 10 Schritte (Seite 12) festgelegt
- ☐ Termin für den nächsten Check-in mit dir selbst in den Kalender eingetragen

Kein starrer Fahrplan

30 Tage sind ein Rahmen, keine Frist. Manche Themen brauchen länger, andere gehen schneller. Wichtig ist die Reihenfolge – nicht das Datum.

MEINE WICHTIGSTE ERKENNTNIS AUS WOCHE 3–4

Vor der Ausreise erledigen

Diese Liste ersetzt keine amtliche Auskunft – prüfe Fristen und Zuständigkeiten zusätzlich immer bei den jeweiligen Stellen. Sie hilft dir, nichts Offensichtliches zu vergessen.

Dokumente

- ☐ Reisepass / Personalausweis gültig
- ☐ Geburtsurkunde(n) griffbereit
- ☐ Führerschein mitgenommen
- ☐ Zeugnisse & Abschlüsse kopiert
- ☐ Impfausweis / Gesundheitsunterlagen

Verträge & Wohnsitz

- ☐ Mietvertrag gekündigt / geregelt
- ☐ Wohnsitz-Ummeldung geplant
- ☐ Strom, Internet, Telefon gekündigt
- ☐ Versicherungen überprüft (Kranken-, Hausrat-, Haftpflicht)

Finanzielle Vorbereitung

- ☐ Deutsches Konto: Zugang im Ausland geklärt
- ☐ Rücklage für die ersten 2–3 Monate eingeplant
- ☐ Laufende Daueraufträge geprüft
- ☐ Steuerliche Abmeldung informiert

Organisatorisches

- ☐ Post-Nachsendeauftrag eingerichtet
- ☐ Umzugsgut / Transport organisiert
- ☐ Haustiere: Einreisebestimmungen geklärt
- ☐ Wichtige Kontakte digital gesichert (Cloud/USB)

Nach der Ankunft in Norwegen

Priorisiert nach dem, was typischerweise zuerst drankommt. Die genaue Reihenfolge hängt von deiner Situation ab.

Erste Tage

- ☐ Vorläufige Unterkunft bezogen
- ☐ SIM-Karte / Mobilfunk besorgt
- ☐ Erste Orientierung im Ort (Geschäfte, Ärzte, ÖPNV)
- ☐ Wichtige Unterlagen griffbereit sortiert

Erste Wochen

- ☐ Anmeldung bei den zuständigen Behörden eingeleitet
- ☐ Bankkonto in Norwegen eröffnet
- ☐ Feste Wohnung gesucht / Mietvertrag unterschrieben
- ☐ Falls relevant: Kita-/Schulplatz angefragt
- ☐ Erste Kontakte geknüpft (Nachbarschaft, Vereine, Community)

Für die genauen Abläufe

Welche Behördengänge in deiner Situation konkret nötig sind und in welcher Reihenfolge, hängt von deinen persönlichen Umständen ab. Der ausführliche *Norwegen-Kompass* geht darauf im Detail ein.

Dokumenten-Organizer

Verschaff dir auf einen Blick Klarheit: Was habe ich, was fehlt noch, was muss übersetzt werden?

Dokument	Original vorhanden	Kopie vorhanden	Übersetzung nötig	Status / Notiz
Reisepass / Ausweis	☐	☐	☐	
Geburtsurkunde	☐	☐	☐	
Führerschein	☐	☐	☐	
Zeugnisse / Abschlüsse	☐	☐	☐	
Arbeitsvertrag / Referenzen	☐	☐	☐	
Heirats-/Familienurkunden	☐	☐	☐	
Impfausweis	☐	☐	☐	
Mietvertrag / Wohnnachweis	☐	☐	☐	
Kontoauszüge	☐	☐	☐	
Sonstiges	☐	☐	☐	

Jobsuche-Tracker

Den Überblick über Bewerbungen zu behalten spart Nerven – und zeigt dir schwarz auf weiß, wie viel du schon in Bewegung gesetzt hast.

Unternehmen	Stelle	Beworben am	Ansprechpartner	Status	Nächster Schritt

Wohnungs- und Besichtigungsscheck

MEINE SUCHKRITERIEN

- ☐ Max. Miete: _____
- ☐ Zimmerzahl / Größe
- ☐ Lage / Pendelweg
- ☐ Möbliert ja/nein
- ☐ Haustiere erlaubt

FRAGEN BEI DER BESICHTIGUNG

- ☐ Nebenkosten – was ist enthalten?
- ☐ Kautions – wie viel, wie hinterlegt?
- ☐ Kündigungsfrist im Mietvertrag
- ☐ Zustand: Heizung, Fenster, Feuchtigkeit
- ☐ Internetanschluss vorhanden?

ENTSCHEIDUNGSÜBERSICHT

Adresse	Miete	Lage	Eindruck	Entscheidung

Meine Entscheidung

Mein Norwegen-Budget

Kein Ersatz für einen echten Finanzplan – aber genug, um realistisch zu sehen, was auf dich zukommt. Trag deine eigenen Zahlen ein.

Posten	Geplant	Tatsächlich
Umzug / Transport		
Kaution Wohnung		
Erste Möbel / Einrichtung		
Miete (1 Monat)		
Lebensmittel / Alltag (1 Monat)		
Versicherungen		
Handy / Internet		
Auto / Winterreifen		
Kinderbetreuung / Schule		
Freizeit / Sonstiges		
Reserve für Unvorhergesehenes		
Summe		

Denk an die ersten Monate

Erfahrungsgemäß entstehen gerade zu Beginn mehr Kosten als geplant – etwa für Erstausrüstung, Kaution oder Anlaufkosten. Eine Reserve ist Gold wert.

Meine nächsten 10 Schritte

Alles zusammengeführt: Was sind, ausgehend von allem, was du in diesem Buch bearbeitet hast, deine nächsten 10 konkreten Schritte? Ordne sie nach Priorität.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



BONUS · AUS DER ZUKÜNFTIGEN NORD AKADEMIE

Norsk Startklar

Ein erster, praktischer Vorgeschmack auf Norwegisch – für die Situationen, die dir in deinen ersten Wochen in Norwegen garantiert begegnen. Keine trockene Vokabelliste, sondern kurze Übungen zum Ausprobieren.

Wie du diesen Bonus nutzt

Lies dir jede Situation laut vor, sprich die Sätze nach (auch wenn niemand zuhört) und hak die Selbstchecks ehrlich ab. Das ist Norwegisch zum Anfassen – nicht zum Auswendiglernen.

Das erwartet dich auf den nächsten Seiten: sich vorstellen, Herkunft & Wohnort, Alltagssätze, Fragen & Antworten, Arbeit und Einkaufen.

Seg presentere – sich vorstellen

Die wichtigsten Sätze

Hei! Jeg heter ...

Hallo! Ich heiße ...

Jeg kommer fra Tyskland.

Ich komme aus Deutschland.

Jeg bor i ...

Ich wohne in ...

Jeg er ... år gammel.

Ich bin ... Jahre alt.

Hyggelig å møte deg!

Schön, dich kennenzulernen!

Mini-Übung

Fülle die Lücken mit deinen eigenen Angaben aus und lies den Satz laut vor:

„Hei! Jeg heter _____, jeg kommer fra _____ og jeg bor i _____.“

- ☐ Ich kann mich mit Namen vorstellen.
- ☐ Ich kann sagen, woher ich komme und wo ich wohne.

Zusatzübung

Schreib deine eigene Vorstellung als kleinen Absatz – so, wie du dich einer neuen Nachbarin oder einem Kollegen vorstellen würdest:

Hverdag og spørsmål – Alltag und Fragen

Erste wichtige Alltagssätze

God morgen / God dag / God kveld	Guten Morgen / Guten Tag / Guten Abend
Takk skal du ha / Tusen takk	Danke schön / Vielen Dank
Vær så snill	Bitte
Unnskyld	Entschuldigung
Jeg forstår ikke.	Ich verstehe nicht.
Kan du snakke litt saktere?	Kannst du etwas langsamer sprechen?
Snakker du engelsk?	Sprichst du Englisch?

Spørsmål og svar – Frage und Antwort

Hvor kommer du fra?	Woher kommst du?
→ Jeg kommer fra Tyskland.	→ Ich komme aus Deutschland.
Hvor bor du?	Wo wohnst du?
→ Jeg bor i ...	→ Ich wohne in ...
Kan du hjelpe meg?	Kannst du mir helfen?

- ☐ Ich kann höflich grüßen, danken und um Hilfe bitten.
- ☐ Ich kann eine einfache Frage nach Herkunft/Wohnort stellen und beantworten.

Mini-Dialog zum Üben

Ergänze die fehlende Antwort auf Norwegisch:

A: Hei! Hvor kommer du fra?

B: _____

A: Og hvor bor du nå?

B: _____

Arbeid og innkjøp – Arbeit und Einkaufen

Arbeid

Jeg jobber som ...	Ich arbeite als ...
Jeg søker jobb som ...	Ich suche eine Stelle als ...
Har dere ledige stillinger?	Habt ihr offene Stellen?

Innkjøp

Hvor mye koster det?	Wie viel kostet das?
Kan jeg betale med kort?	Kann ich mit Karte zahlen?
Kvitteringen, takk.	Den Kassenbon, bitte.

Mini-Challenge

Sprich heute mindestens einen dieser Sätze laut aus – beim Einkaufen, am Telefon oder einfach zu dir selbst im Spiegel. Norwegisch lernst du nicht auf dem Papier, sondern mit dem Mund.

- ☐ Ich kann sagen, welchen Beruf ich habe oder suche.
- ☐ Ich kann beim Einkaufen nach Preis und Zahlungsart fragen.

Du bist es leid, Norwegisch nur auf Papier zu lernen?

In der NORD AKADEMIE lernst du interaktiv – mit Hören, Sprechen, Übungen, Spielen und direktem Feedback.

Norsk A1.1 – dein interaktiver Einstieg ins Norwegische.

NORD AKADEMI entdecken



WENN DU TIEFER EINSTEIGEN WILLST

Der große Norwegen-Kompass

Norwegen Startklar hat dir geholfen, aus deinem Vorhaben einen konkreten Plan zu machen. Du brauchst nicht nur einen Plan, sondern möchtest genau verstehen, wie Auswandern und Leben in Norwegen wirklich funktioniert?

Im ausführlichen **Norwegen-Kompass** findest du den kompletten Ratgeber: Arbeiten, Wohnen, Familie, Gesundheit, Bank, Kultur und alles, was du sonst noch aus hundert verschiedenen Webseiten selbst zusammensuchen müsstest.

Der Norwegen-Kompass – Der Auswanderungsratgeber

46 Seiten Praxiswissen: Behörden, Arbeiten, Wohnen, Familie, Gesundheit, Bank, Kultur, Checklisten – kompakt und alltagsnah.

[NORWEGEN-KOMPASS ansehen](#)

Zum Schluss noch ein Gedanke ...

Vor meiner eigenen Auswanderung hätte ich mir genau das gewünscht: nicht noch mehr Theorie, sondern ein Werkzeug, das mir hilft, tatsächlich ins Tun zu kommen. Genau dafür ist Norwegen Startklar entstanden.

Ich wünsche dir einen klaren Kopf, einen guten Plan – und einen erfolgreichen Start in Norwegen.

Corina Merkel

Norwegen-Kompass